

РОДИТЕЛЯМ О НАРКОМАНИИ

Родители, к сожалению, часто поздно замечают склонность сына или дочери. Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен.
- Частое проявление агрессии, раздражение со стороны подростка.
- Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям.
- Проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему.
- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд, кожа лица либо кончика носа и за ушами.
- Очень узкие, точечные либо расширенные зрачки.
- Остекленелый, "туманный" взгляд.
- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности.
- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать деньги и вещи.

Ключевые факторы психологического влияния на потребление подростками и молодежью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам. Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям. Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Влияние взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?

Обращение взрослых: "Ты будешь делать так, как я тебе скажу", или: "Вечно ты все хочешь делать по-своему, нужно прислушиваться тому, что говорят старшие", или: "Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!". Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям. Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- Действуйте решительно, ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его.
- Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении.
- Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики.
- Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи.
- Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях.
- Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение.
- Не представляйте его самому себе.

Как помочь ребенку сказать "НЕТ"

- Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему.
- Поговорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков как и о других житейских проблемах.
- Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.
- Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе.
- В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите детям найти увлечение или занятие.
- Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей.
- Говорите, что Вы их любите. Ребенок должен знать, что Вы верите ему и он поверит Вам.



Администрация
города Феодосии
Республики Крым



Отдел МВД
по городу
Феодосии



Прокуратура
города
Феодосии



Слово "НАРКОТИК" происходит от греческого слова "нарке", что означает "сон".

Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они действуют на мозг и вызывают привыкание. Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки "ломки", погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика

Наркомания - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая. Наркотик парализует волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

Наркотик разрушит твой организм:

- Многие наркотики просто "растворяют" мозг.
- Ты становишься уязвим для многих болезней.
- Внутренние органы быстро стареют.
- Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

Наркотик - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несёт в себе наркомания, можно только одним способом:

НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.



Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?
Чаше всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Трудности.
- Нет взаимопонимания с родителями.
- Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят.
- Одиночество.
- Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе.
- Просто "за компанию".
- Чтобы расслабиться.
- Чтобы быть взрослее и "круче".
- Для смелости.
- На "слабо".
- Многое другое.



Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов: "Не думать и не чувствовать", а именно так они относятся к жизни.

НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ! Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями. В действительности же они только порождают новые проблемы:

- В школе - тебе больше не добиться успеха - изменятся цели, жизненные ценности.
- В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми.
- В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.
- Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.
- Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости, и ты станешь рабом наркотика.

Никогда не пробуй наркотики!

А если уже попробовал, не повторяй этот опасный эксперимент над собой! Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.

Пристраившись к наркотикам:

- Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.
- Ты теряешь способность руководить своей волей.
- Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.
- Твоя жизнь наполнена только одной мыслью - "Где достать деньги на наркотики?"

Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает незаметно и очень быстро, поэтому лучше отказатьсся раз и навсегда. Жизнь другого шанса может и не дать.

Помни, средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков

- всего 4 года.

Наркомания - это добровольная медленная смерть.