

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ школа №16


С. В. Грандоруцко
«21» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
АО «Школьный комбинат»


Б. П. Федори
«21» августа 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

ЗАВТРАК

Возрастная категория 7-11 лет

Сезон: осенний, зимне-весенний



г. Феодосия

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1 День 1						
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп	210	6	10.85	42.95	294
	Блинчики с овощным, фруктовым фаршем или повидлом*	70	2.62	4.86	21.5	149
	Какао с молоком	200	4.08	3.54	17.58	118.6
	Батон нарезной	20	1.5	0.6	10.3	52.4
	ИТОГО:	500	14.2	19.85	92.33	614

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Неделя 1 День 2						
ЗАВТРАК	Овощи по сезону*	60	0.91	5.72	4.57	80.28
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	12.16	14.33	25.6	250.8
	Яйцо отварное	40	5.08	4.6	0.28	63
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.13	0.02	15.2	62
	Хлеб пшеничный	35	3.04	0.36	17.2	82.04
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	11.88	58.68
	ИТОГО:	510	23.3	25.39	74.73	596.8